

Vorbereiding & nazorg chemische peeling

Een chemische peeling is een intensieve huidbehandeling waarbij werkstoffen gecontroleerd op de huid worden aangebracht om de huidvernieuwing te stimuleren en specifieke huidproblemen aan te pakken.

Een goede voorbereiding en nazorg zijn belangrijk om de huid zo goed mogelijk op de behandeling voor te bereiden, het herstel te ondersteunen en de kans op ongewenste huidreacties te verkleinen.

Lees onderstaande informatie daarom zorgvuldig door en volg de gegeven adviezen op. **Het opvolgen van deze instructies is belangrijk om de behandeling veilig en verantwoord uit te kunnen voeren.**

Vorbereiding op de peeling

Voorafgaand aan de behandeling wordt binnen de praktijk besproken welke producten geschikt zijn voor de huid en hoe deze gebruikt dienen te worden.

De geadviseerde producten dienen gedurende de afgesproken periode voorafgaand aan de peeling gebruikt te worden. Hiermee wordt de huid voorbereid op de behandeling en kan de tolerantie voor actieve werkstoffen worden opgebouwd.

Gebruik uitsluitend de producten en frequentie zoals vooraf binnen de praktijk geadviseerd. Wanneer de huid sterk reageert, geïrriteerd raakt of er twijfel bestaat over het gebruik van een product, neem dan voorafgaand aan de behandeling contact op.

Het is belangrijk om voorafgaand aan de behandeling niet op eigen initiatief extra zuren, scrubs, retinol of andere intensieve actieve producten aan de huidverzorging toe te voegen.

Wanneer kan de peeling niet of tijdelijk niet worden uitgevoerd?

Een chemische peeling kan worden uitgesteld of aangepast wanneer sprake is van omstandigheden waarbij de huid onvoldoende hersteld is of de behandeling minder veilig kan worden uitgevoerd.

Geef voorafgaand aan de behandeling altijd aan wanneer sprake is van:

- een actieve koortslip (Herpes Simplex);
- actieve eczeem, wondjes of beschadigingen in het te behandelen gebied;
- een actieve huidinfectie of ontsteking die niet past binnen de behandeling;
- een sterke huidirritatie of verbranding door zon;

- recent gebruik van bepaalde medicatie, waaronder isotretinoïne (Roaccutane);
- recent gebruik van medicinale crèmes of corticosteroiden op het te behandelen gebied;
- een recente injectable behandeling in het te behandelen gebied;
- recent harsen, epilieren of andere behandelingen waarbij de huidbarrière is belast;
- een voorgeschiedenis van hypertrofische of keloïde littekenvorming;
- zwangerschap of borstvoeding, wanneer de gekozen peeling bepaalde ingrediënten bevat die hierbij niet geschikt zijn.

Ook andere omstandigheden of medicatie kunnen aanleiding zijn om de behandeling aan te passen of uit te stellen. **Bespreek daarom vooraf altijd veranderingen in medicatie, huidconditie of gezondheid.**

Gebruik je benzoylperoxide, retinoïden, exfoliërende zuren of andere intensieve actieve ingrediënten? Geef dit vooraf aan, zodat het behandelplan hierop kan worden afgestemd.

Wat kun je verwachten na de peeling?

Iedere huid reageert anders op een chemische peeling. De reactie is onder andere afhankelijk van de gebruikte peeling, de concentratie en pH van de werkstoffen, de conditie van de huid en de individuele gevoeligheid.

Na de behandeling kan de huid tijdelijk:

- warm aanvoelen;
- trekkerig aanvoelen;
- licht rood zijn;
- gevoelig of licht branderig aanvoelen;
- droog of gespannen aanvoelen;
- gaan schilferen of vervellen.

Niet iedere peeling veroorzaakt zichtbare vervelling. **De mate van vervelling zegt niets over de werking of het uiteindelijke resultaat van de behandeling.**

Wanneer vervelling optreedt, begint dit vaak na enkele dagen. De duur hiervan verschilt per persoon en per behandeling.

Trek of pluk niet aan velletjes. Hierdoor kan de huid beschadigen en kan het risico op pigmentvlekken of littekenvorming toenemen.

Verzorging na de peeling

Na een peeling is de huid tijdelijk gevoeliger. De eerste dagen staat daarom vooral **rust, hydratatie en huidherstel** centraal.

Gebruik de producten die voorafgaand aan de behandeling binnen de praktijk zijn geadviseerd en volg hierbij de aangegeven instructies.

Vermijd tijdelijk producten met sterk exfoliërende of actieve ingrediënten, zoals:

- retinol en andere retinoïden;
- glycolzuur en andere AHA's;
- salicylzuur en andere BHA's;
- sterke exfolianten of scrubs;
- andere intensieve actieve producten die niet specifiek zijn geadviseerd.

Wanneer actieve producten weer kunnen worden opgebouwd, wordt afgestemd op de reactie en het herstel van de huid.

Een product kan tijdens het herstel tijdelijk wat prikken. Dit kan voorkomen doordat de huidbarrière nog kwetsbaar is. Bij een sterke of aanhoudende branderigheid, zwelling of andere opvallende reactie wordt geadviseerd contact op te nemen.

Nazorgpakket

Binnen de praktijk is een **nazorgpakket** beschikbaar dat speciaal aansluit op het herstel na de chemische peeling.

Het nazorgpakket bevat producten die zijn afgestemd op de behoeften van de huid tijdens de herstelperiode en ondersteunt een rustige en gecontroleerde nazorg.

Het gebruik van het nazorgpakket is **niet verplicht, maar wordt sterk aangeraden** om de huid na de behandeling zo goed mogelijk te ondersteunen.

De specifieke producten en het gebruik ervan worden afgestemd op de uitgevoerde behandeling en de conditie van de huid.

Zonbescherming

Na een chemische peeling is de huid extra gevoelig voor UV-straling. Goede zonbescherming is daarom een belangrijk onderdeel van de nazorg.

- Gebruik dagelijks een **breedspectrum zonnebescherming met minimaal SPF 30**, bij voorkeur SPF 50.
- Vermijd directe en langdurige blootstelling aan de zon.
- Stel de behandelde huid niet onnodig bloot aan felle zon.
- Breng de zonnebescherming opnieuw aan wanneer je langere tijd buiten bent, transpireert of zwemt.
- Gebruik gedurende minimaal enkele weken geen zonnebank.

Goede zonbescherming helpt het risico op ongewenste pigmentvorming tijdens het herstel te beperken.

Wat tijdelijk vermijden?

Zon & zonnebank

Vermijd zoveel mogelijk directe zonbloomstelling. Gebruik dagelijks een geschikte zonnebescherming en vermijd de zonnebank gedurende minimaal 2 weken.

Sauna & warmte

Vermijd sauna, stoombad en andere intensieve warmte gedurende de eerste 2 weken na de behandeling. Wanneer de huid nog sterk rood, gevoelig of vervellend is, wacht dan totdat de huid voldoende hersteld is.

Intensief sporten

Vermijd intensieve inspanning gedurende de eerste 24–48 uur na de behandeling. Wanneer de huid nog sterk gevoelig of vervellend is, kan het verstandig zijn om intensieve sport nog enkele dagen uit te stellen. Transpiratie en warmte kunnen de huid tijdens het herstel extra irriteren.

Krabben, pulken & scrubben

Laat de huid zoveel mogelijk met rust. Trek niet aan velletjes en gebruik geen scrubs, borstels of andere mechanische exfoliatie tijdens het herstel.

Andere huidbehandelingen

Plan niet zonder overleg andere intensieve huidbehandelingen rondom de peeling. Denk hierbij bijvoorbeeld aan harsen, epilieren, microneedling, andere peelings of intensieve apparatuur.

Wanneer contact opnemen?

Een lichte roodheid, warmte, trekkerigheid, droogheid of schilfering kan onderdeel zijn van het normale herstel.

Neem contact op bij een heftige of toenemende reactie, zoals:

- sterke of aanhoudende pijn of branderigheid;
- opvallende zwelling;
- blaarvorming;
- ernstige roodheid die niet afneemt;
- tekenen van een infectie;
- een andere reactie die niet vertrouwd aanvoelt.

Bij twijfel is het altijd beter om contact op te nemen.

Tot slot

Een chemische peeling is maatwerk. De reactie en hersteltijd kunnen per persoon verschillen. De gegeven adviezen zijn afgestemd op de uitgevoerde behandeling en de conditie van de huid.

Volg daarom altijd de persoonlijke instructies die voorafgaand aan en na de behandeling binnen de praktijk zijn gegeven.

Bij vragen of twijfel over de verzorging tijdens het herstel kan contact worden opgenomen.